

若年層対策事業を通じた「PFS活用型健診事前対策事業の標準モデル」の構築

<令和4年度中間報告>

兵庫県建築健康保険組合

本事業の目的

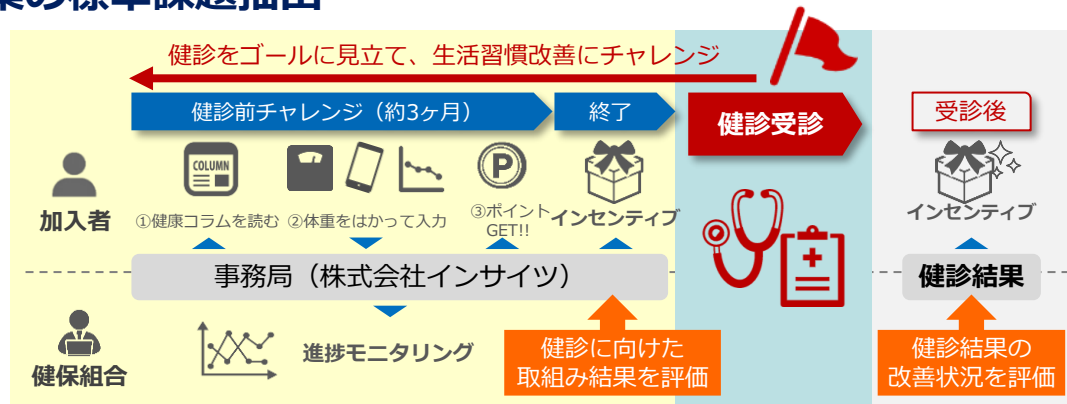
若年層対策に主眼を置いた「健診前チャレンジ®」事業による

- ① 「PFS活用型健診事前対策事業の標準モデル」の構築
- ② 若年層対策事業の標準課題抽出

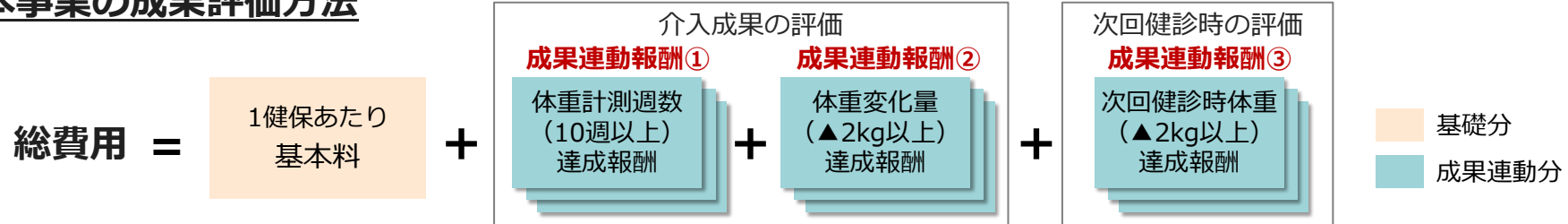
『健診前チャレンジ®』とは

健康意識が高まる機会である健診前に、健診をゴールに見立てた生活習慣改善プログラムに参加いただき、**健診を良い状態で迎えていただく**ことを狙った企画です。

*『健診前チャレンジ®』は株式会社インサイトの登録商標です(登録番号：第5503249号)



本事業の成果評価方法



事業スケジュール → 令和5年度の健診を良い結果で迎えるための3ヶ年計画



参加団体

代表健保：兵庫県建築健保

参加健保：石塚硝子健保、大阪府電気工事健保、サンデン健保、兵庫県運輸業健保、みづほ健保

事務局：株式会社インサイト

事業進捗（令和4年度分）

健診前チャレンジ（トライアル）実施

- 実施時期：2022/12～2023/2
- 実施内容：
 - ✓ 開始前の行動目標設定
 - ✓ 健康情報（コラム等）の提供
 - ✓ 専用Webアプリへの定期的な体重入力

第1回事業運営委員会開催

令和4年7月21日（木）10-12時

※対面及びオンラインのハイブリッド開催



専用Webアプリ

成果指標①
体重計測10週以上

32%

成果指標②
▲2kg達成

34%

成果指標③
次回健診時体重
▲2kg達成

2023/6
集計予定

顕在化している課題

成果獲得に向けた課題

健保ごとに、参加率及び継続率のバラツキが見られる。

⇒事業運営委員会において、参加健保の取組みに関する情報交換、及び事務局による運用改善方法、健保によるタイムリーな進捗確認方法について確認。

健診結果確認に関する課題

健保によって健診結果回収までに要する期間が大きく異なる。また、単一/総合を問わず、40歳未満の健診結果の回収が困難なケースが多数みられる。

⇒健診結果を回収できない場合を想定した運用（=自己申告採用）の検討



第1回事業運営委員会（令和4年7月21日開催）

令和5年度の主な予定

✓「健診前チャレンジ®」本番運用①～③実施

✓事業運営委員会開催…第2回（令和5年4月25日）、第3回（令和5年10月予定）